

**Liebe Vereinsmitglieder,**

am Freitag, den **4. Juli 2025**, findet unser Sommerfest statt. Wie jedes Jahr planen wir, das Fest mit der Sportabzeichenabnahme zu kombinieren (ab 15:30 Uhr für alle Trainingsgruppen). Gegen 18:00 Uhr geht die Abnahme in das eigentliche Sommerfest mit Grillen und Buffet über.

Bitte denkt daran, **Teller und Besteck** selbst mitzubringen. Für Grillgut, Getränke und Unterhaltung ist gesorgt.

Wir freuen uns über zahlreiche Teilnahme!

Bitte gebt den Rücklaufzettel **bis spätestens 15. Juni 2025** bei euren Trainern ab. Sodass wir wissen, ob und mit wie vielen Personen ihr kommt, ob ihr einen Kuchen oder Salat mitbringen könnt und ob ihr bereit wärt, unsere Sportabzeichenprüfer am Nachmittag zu unterstützen.

Außerdem muss der beiliegende Laufzettel (bitte in **Druckbuchstaben** ausfüllen) und gültige Schwimmnachweis für alle Athletinnen und Athleten, die ein Sportabzeichen 2025 machen möchten, auch **bis spätestens 15. Juni 2025** beim jeweiligen Trainer abgegeben werden – **ansonsten kann kein Abzeichen verliehen werden!**

---

Vor- und Nachname: \_\_\_\_\_

Ich nehme folgende Personen mit:

Anzahl: \_\_\_\_

Namen: \_\_\_\_\_

Anzahl Vegetarier insgesamt: \_\_\_\_

Ich bringe einen Salat mit \_\_\_\_\_

Ich bringe einen Kuchen mit \_\_\_\_\_

Anzahl der Helfer bei Sportabzeichenabnahme: \_\_\_\_

Namen der Helfer + Handynummern:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# Laufzettel Sportabzeichen

Nachname						Vorname								
Straße und Hausnummer												Stadt		
Geschlecht						Telefon/Email								
T	T	M	M	J	J									
Geburtsdatum						Alter das im Kalenderjahr erreicht wird								

Kategorie	Disziplin	Einheit	Wert
Ausdauer	Laufen	(in Min., Sek.)	
	10 km Lauf	(in Min., Sek.)	
	Dauer-/Geländelauf	(in Min., Sek.)	
	7,5 km Walking	(in Min., Sek.)	
	Schwimmen	(in Min., Sek.)	
	Radfahren	(in Min., Sek.)	
Kraft	Schlagball	(in m, cm)	
	Medizinball	(in m, cm)	
	Kugelstoßen	(in m, cm)	
	Steinstoßen	(in m, cm)	
	Standweitsprung	(in m, cm)	
	Gerätturnen	Übung: 6.2.6. ____.	<input type="checkbox"/> Gold <input type="checkbox"/> Silber <input type="checkbox"/> Bronze
	Kraft	Übung:	Anzahl:
Schnelligkeit	Laufen	(in Sek., $\frac{1}{10}$ Sek.)	
	Schwimmen	(in Sek., $\frac{1}{10}$ Sek.)	
	Radfahren	(in Sek., $\frac{1}{10}$ Sek.)	
	Gerätturnen	Übung: 6.3.6. ____.	<input type="checkbox"/> Gold <input type="checkbox"/> Silber <input type="checkbox"/> Bronze
Koordination	Hochsprung	(in m, cm)	
	Weitsprung	(in m, cm)	
	Zonenweitsprung	Gesamtpunkte	
	Zonenweitwurf	Punkte	
	Schleuderball	(in m, cm)	
	Gerätturnen	Übung: 6.4.7. ____.	<input type="checkbox"/> Gold <input type="checkbox"/> Silber <input type="checkbox"/> Bronze
	Seilspringen	Übung:	<input type="checkbox"/> Gold <input type="checkbox"/> Silber <input type="checkbox"/> Bronze